



Journée de conférences

ALIMENTATION ET MOYENS NATURELS DE SANTÉ

Samedi 28 avril de 10h à 20h

Salle des Fêtes de LA CANOURGUE (Lozère)

Organisée par Anne PORTALIER Naturopathe-Hygiéniste à La Canourgue
Et Christiane ALONSO de chez DAMASELLES Salon de Thé à La Canourgue

Entrée : 5 € pour la totalité des conférences

PROGRAMME

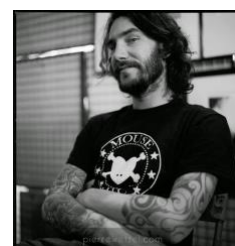
10h30 à 12h : Etat de Santé et Conscience

Par Anyvone DEZELL
Conférencière Personocratia – www.personocratia.com
[Découvrirladifférence.eklablog.fr](http://Decouvrirladifférence.eklablog.fr)



14h à 15h30 L'alimentation physique et sonore

Par Renaud RUHLMANN
Conférencier, photographe, musicien
www.renaudruhlmann.com



16h à 17h30 Démédicaliser notre vie grâce aux moyens naturels de santé

Par Bernard CLAVIERE
Conférencier, président de Nature et Partage
www.bernardclaviere.fr



18h à 19h30 La nourriture d'aujourd'hui : Entre Science et Tradition

Par Jacques ANTONIN
Conférencier, chercheur indépendant autodidacte
www.etre-souverain.com



*Chaque conférence durera 60 minutes et sera suivie par une période de questions-réponses de 30 minutes.
Les conférenciers resteront ensuite sur place pour d'autres échanges et la dédicace de leurs ouvrages, disponibles sur place.*

Sur place : Jus de fruits et de légumes, thés, biscuits, restauration végétarienne



Page Facebook : [alimentation et moyens naturels de santé](#)

Etat de santé et Conscience

Est-ce que le fonctionnement de mon organisme est en harmonie ?
Qu'est-ce qui bloque l'énergie créatrice qui fait que maladie, accident, vieillissement et mort prennent la place de la santé parfaite ?
Disharmonie intérieure, désordre ? Apprendre à faire son bilan de santé.
Quelle est la place de l'aide extérieure ?
Dé-couvrir la solution : la conscience inhérent à l'être humain.

Anyvone DEZELL

Lors de la naissance de son premier enfant Anyvone a ouvert les yeux sur la médecine officielle. Cela l'a poussé à faire des recherches sur la maladie, à prendre en mains sa santé et celle de sa famille. Les médecines douces lui ont permis de progresser jusqu'à la rencontre avec le livre « La mafia médicale » pour enfin réaliser l'auto santé.
Depuis 2008 suite à de nombreux ateliers avec Ghis –Ghislaïne Lanctôt, Anyvone s'applique à Vivre en Personocratia au quotidien et à diffuser cette conscience.

L'alimentation physique et sonore

Pourquoi a-t-on besoin de plusieurs alimentations pour l'équilibre de notre être ?
Quelles sont ces différents types d'alimentations physiques et immatérielles ?
Quelles sont les vertus des graines et des aliments crus pour une alimentation physique saine ?
Quelles sont les vertus du jeûne et comment fonctionnent nos cycles physiques et émotionnels ?
Pourquoi la vibration et les ondes sont-ils une alimentation et comment fonctionnent-elles ?
Nous apporterons à ces questions des réponses concrètes et nous montrerons comment le son et la musique peuvent nous soigner et nous alimenter.

Renaud RUHLMANN

Artisan photographe spécialisé dans les domaines de la musique et de l'architecture, pratiquant la musique depuis plus de 20 ans, Renaud a parcouru grâce à son métier l'Europe, l'Inde, et a vécu 3 ans en Amérique latine. Il a ainsi approfondi ses connaissances sur la culture de la terre par différentes techniques comme la permaculture, la biodynamie ou l'apport des sons sur les règnes minéral et végétal.
Pour sensibiliser sur les effets positifs et négatifs des sons, de la musique, et des ondes électromagnétiques sur les organismes vivants et afin d'apporter des réponses concrètes aux problèmes sanitaires actuels dus principalement à la pollution électromagnétique et à des fréquences spécifiques de la musique, il produit, depuis plus de 2 ans, une étude d'utilité et de santé publique qu'il retransmet grâce aux conférences/débats, aux expositions multimédia et pédagogique et avec l'essai documentaire « Aux origines des sons », qui croise les informations, les points de vue, et les documents provenant des sciences, de la médecine, de la musique, et des anciennes civilisations.

« Je me suis guéri tout seul de mes problèmes de santé. Je vous raconte... » Démédicaliser notre vie grâce aux moyens naturels de santé

La médecine officielle, si elle a atteint un haut degré de sophistication et de compétence dans le domaine de la réparation du corps physique, se trouve aujourd'hui dans une impasse, où l'a conduit sa vision de la vie et de la constitution de l'être humain exclusivement matérialiste.
Par ailleurs, les scandales sanitaires se succèdent. L'industrie chimique et pharmaceutique, aveugle à la souffrance que ses produits provoquent souvent, dicte ses exigences de rentabilité et tient l'ensemble du système sanitaire à sa botte.
Le moment est venu de nous réapproprier notre santé par l'apprentissage des lois de la nature. Les moyens naturels de santé sont simples, universels, sans effets secondaires, gratuits ou très bon marché et si efficaces !
« Si l'accès aux soins de santé est une responsabilité de l'Etat, l'accès à la santé est une responsabilité individuelle. »

Bernard CLAVIERE

Après une enfance marquée par de graves problèmes de santé, Bernard Clavière décide, à l'âge de 18 ans, qu'il ne verra plus jamais un médecin. Il expérimente de nombreux moyens naturels de santé, dont le jeûne. Voilà plus de 40 ans qu'il n'a plus consulté ni pris de médicament.
Son parcours professionnel est, comme lui, atypique : après des études de commerce, il enseigne la Méditation Transcendantale et le hatha-yoga. Il part ensuite étudier aux USA auprès d'Ann Wigmore, pionnière de la thérapie par les aliments vivants et l'herbe de béni.
Hédoniste convaincu, il s'amuse à exercer les activités les plus diverses : pianiste, pilote, photographe, guide touristique, créateur d'affaires ... tout en approfondissant ses thèmes de prédilection : la santé, le bonheur, la spiritualité, l'évolution de la conscience.
Il emploie aujourd'hui 15 salariés au sein de Nature et Partage, entreprise entièrement dédiée à la promotion des moyens naturels de santé, une voix différente sur la santé et la vie.

La nourriture d'aujourd'hui entre science et tradition

Quels sont les besoins essentiels d'un être humain dès son arrivée sur terre ?
Quelle serait la « nourriture idéale » que l'on devrait lui offrir afin qu'il s'ouvre au monde dans la joie, la bienveillance et la sécurité ?
Pourquoi les céréales, et surtout le blé, qui accompagnent l'évolution de notre « civilisation » depuis plus de 10 000 ans, sont-ils devenus des produits potentiellement dangereux pour la santé ?
Que dire aussi des produits laitiers ?
Toutes ces questions d'actualité de notre quotidien sont des enjeux de très grande importance qu'il est nécessaire d'aborder avec une approche scientifique moderne qui s'inspire du bon sens de la nature et de son équilibre pour le bien-être de tous.

Jacques ANTONIN

Après une vie atypique d'expériences dans des activités professionnelles très variées, il est resté fidèle à une quête approfondie permanente dans de nombreux domaines tels que l'écologie, la nourriture, la santé, l'énergie, la métaphysique, la spiritualité... Ses recherches repartent de l'étude de textes très anciens en passant par les travaux de nombreux « êtres lumineux » occultés surtout depuis les deux derniers siècles. Elles permettent d'expliquer aussi bien l'alimentation prânique que le dérèglement climatique en passant par l'autisme, l'allergie au gluten ou l'épigénétique...
Tous ces sujets « brûlants » d'actualité sont des enjeux qu'il est urgent de clarifier afin que chacun soit à même de participer de manière consciente à l'évolution de l'humanité dans la joie, la lumière et la paix.